

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Bagi Institusi.....	5
1.5.2 Manfaat Bagi Tempat Penelitian	5
1.5.3 Manfaat Bagi Penelitian Selanjutnya	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	7
2.1.2 Gejala <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	8
2.1.3 Jenis – jenis <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	8
2.1.4 Metode Penilaian <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	10

2.1.4.1 Metode <i>Nordic Body Map</i>	10
2.1.4.2 Metode REBA (<i>Rapid Entire Body Assessment</i>)	12
2.1.5 Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	20
2.1.5.1 Faktor Pekerjaan	20
2.1.5.2 Faktor Individu	24
2.1.5.3 Faktor Lingkungan	29
2.1.6 Tindakan Pengendalian Terhadap Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	33
2.1.5.1 Rekayasa Teknik	33
2.1.5.2 Rekayasa Manajemen	33
2.2 Kerangka Teori	35
2.3 Penelitian Terkait.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Kerangka Konsep	41
3.2 Definisi Operasional	42
3.3 Hipotesis Penelitian	44
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.4.1 Tempat Penelitian	44
3.4.2 Waktu Penelitian	44
3.5 Jenis Penelitian	44
3.5.1 Rancangan dan Desain Penelitian	44
3.5.2 Pengumpulan Data	44
3.6 Populasi dan Sampel	45
3.6.1 Populasi Penelitian	45
3.6.2 Sampel Penelitian	45
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel	45
3.7 Instrumen Penelitian	45
3.7.1 Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	45
3.7.2 Postur Kerja	46
3.7.3 Getaran	50
3.8 Pengolahan Data	52

3.9	Analisis Data	52
3.8.1	Analisis Univariat	52
3.8.2	Analisis Bivariat	52
BAB IV HASIL PENELITIAN		54
4.1	Analisis Univariat	54
4.1.1	Gambaran Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	54
4.1.2	Gambaran Postur Kerja pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	56
4.1.3	Gambaran Risiko Paparan Getaran Seluruh Tubuh pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	58
4.1.4	Gambaran Risiko Paparan Getaran Lengan dan Tangan pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	59
4.2	Analisis Bivariat	61
4.2.1	Hubungan Antara Postur Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023 ...	61
BAB V PEMBAHASAN		62
5.1	Analisis Univariat	62
5.1.1	Gambaran Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	62
5.1.2	Gambaran Postur Kerja pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	64
5.1.3	Gambaran Risiko Paparan Getaran Seluruh Tubuh pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	65
5.1.4	Gambaran Risiko Paparan Getaran Lengan dan Tangan pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	67
5.2	Analisis Bivariat	68
5.2.1	Hubungan Antara Postur Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	68
5.3	Keterbatasan Penelitian	70
BAB VI PENUTUP		72

6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Rapid Entire Body Assessment (REBA) Worksheet</i>	13
Gambar 2.2	Postur Leher	14
Gambar 2.3	Postur Batang Tubuh (Badan)	14
Gambar 2.4	Postur Kaki	15
Gambar 2.5	Lengan Atas	16
Gambar 2.6	Lengan Bawah	17
Gambar 2.7	Pergelangan Tangan	18
Gambar 2.8	Kerangka Teori	35
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	41
Gambar 4.1	Postur Kerja Janggal pada Aktivitas Pekerja Sipil di Proyek SPBU X Tahun 2023	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skoring Penilaian <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	11
Tabel 2.2	Klasifikasi Subjektivitas Tingkat Risiko Sistem Muskuloskeletal Berdasarkan Total Skor Individu	12
Tabel 2.3	Standar Kinerja Berdasarkan Skor Akhir	20
Tabel 2.4	Nilai Ambang Batas untuk Pemaparan Seluruh Tubuh	30
Tabel 2.5	Nilai Ambang Batas untuk Pemaparan Lengan dan Tangan	31
Tabel 2.6	Penelitian Terkait	36
Tabel 3.1	Definisi Operasional	42
Tabel 4.1	Gambaran Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	54
Tabel 4.2	Gambaran Distribusi Frekuensi Risiko <i>Keluhan Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	55
Tabel 4.3	Gambaran Distribusi Responden Berdasarkan Bagian Tubuh yang Mengalami Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	55
Tabel 4.4	Gambaran Distribusi Frekuensi Postur Kerja pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	56
Tabel 4.5	Gambaran Distribusi Paparan Getaran Seluruh Tubuh pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	59
Tabel 4.6	Hasil Pengukuran Getaran Seluruh Tubuh pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	59
Tabel 4.7	Gambaran Distribusi Paparan Getaran Lengan dan Tangan pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	60
Tabel 4.8	Hasil Pengukuran Getaran Seluruh Tubuh pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	60
Tabel 4.9	Analisis Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) pada Pekerja Proyek SPBU X Tahun 2023	61